

lundi 08 janvier	mardi 09 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Macédoine de légumes	Soupe de légumes		Salade composée	Rosette
Cordon bleu	Sauté de bœuf régional aux carottes		Omelette nature	Marée du jour
Pennes	Pommes de terre rissolées		Petits pois carottes	Haricots beurre persillés
Yaourt aromatisé	Mimolette		Camembert	Vache qui rit
Fruit de saison	Flan au caramel		Galette des rois	Compote de pommes

Repas Tarnais

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
Carottes râpées	Salade de riz		Melsat du Tarn	Soupe de légumes
Poulet rôti	Boulettes de bœuf		Frérsinat régional	Colin pané
Spaghettis	Brocolis en persillade		(plat complet)	Purée de carottes
Cantafrais	Saint Paulin		Yaourt fermier du Tarn	Fondu carré
Fruit de saison	Fruit de saison		Mazamétain	Crème dessert chocolat

Repas Montagnard

lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
Betteraves vinaigrette	Taboulé		Salade verte	Pizza fromage
Bourguignon de bœuf régional	Poulet basquaise		Tartiflette	Marée du jour
Riz	Printanière de légumes		(plat complet)	Chou-fleur persillade
Fromage blanc	Gouda		Saint Nectaire	Petit moulé
Fruit de saison	Liégeois à la vanille		Fruit de saison	Mousse au chocolat

lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 01 février	vendredi 02 février
Saucisson à l'ail	Salade composée		Soupe de légumes	Chou-fleur en vinaigrette
Steak haché	Emincé de volaille		Sauté de veau régional	Nugget's de poisson
Epinards béchamel	Poêlée de légumes		Riz	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé	Edam		Emmental	Fromage de chèvre
Fruit de saison	Crêpe au chocolat		Fruit de saison	Compote de pommes

lundi 05 février	mardi 06 février	mercredi 07 février	jeudi 08 février	vendredi 09 février
Macédoine de légumes	Carottes râpées		Salade composée	Quiche lorraine
Bœuf régional stroganoff	Poulet rôti		Rôti de porc régional	Marée du jour
Boullgour	Pâtes		Haricots verts persillés	Brocolis persillés
Yaourt nature	Mimolette		Brie	Carré frais
Fruit de saison	Pêche au sirop		Fruit de saison	Crème dessert vanille

lundi 12 février	mardi 13 février	mercredi 14 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février
Salade de lentilles	Cèleri rémoulade		Salade composée	Haricots verts vinaigrette
Wing's de poulet	Carbonade régionale		Omelette nature	Marée du jour
Printanière de légumes	Pommes de terre persillées		Petits pois carottes	Riz aux petits légumes
Fromage blanc	Camembert		Saint Nectaire	Chanteneige
Fruit de saison	Flan au chocolat		Fruit de saison	Compote de pommes



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
Nos plats peuvent avoir des substances ou dérivés pouvant contenir des allergies ou des intolérances.