

PAUSA DEJUNAR A L'ALBESPIN

Pause déjeuner à Labrespy

À PARTIR DE 8H00 & JUSQU'À 11H30

Per 6€

Pour 6€

Sopa de ceba

Soupe à l'oignon

Carnsalada

Charcuterie

Formatge

Fromage

Frucha

Fruits

A la topina

Café, boissons chaudes, vin

Pause déjeuner organisée par Vallée du Thoré Handball Club

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE MERCREDI 17 MAI

MJC DE MAZAMET - 05.63.98.68.02

MARTINE VIALA - 06.18.19.19.86

RÈGLEMENT DES 6€ SUR PLACE À LABRESPY

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
WWW.CAMINDELACEBA.FR



REJOIGNEZ-NOUS
FACEBOOK.COM/
CAMINDELACEBA

EN PARTENARIAT AVEC



Ville de Labastide
Esparbairèrenque



Ville de Mazamet



MJC-CS Mazamet



Vallée du Thoré
Handball Club



Lous Camins
de Pradellos



Escola de Bodega
de Villardonnell



Los de L'Autan
Chœurs tarnais



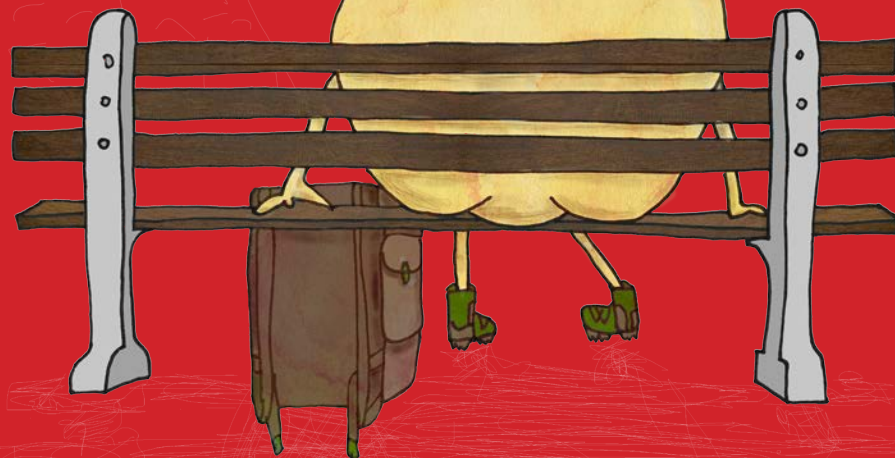
Le Studio d'ici



Randonnée pédestre
de Mazamet
à Labastide-Esparbairèrenque

23^e édition

Lo camin de la CEBA



Dimanche 21 Mai - 7h30

LO CAMIN

Pour la 23ème fois, nous referons le chemin que faisaient ceux qui, au début du siècle dernier, partaient de Mazamet à travers la Montagne Noire pour aller, à pied, acheter le plant d'oignon à Labastide-Esparbairénque.

Les marcheurs ont rendez-vous à **7h30, départ du parking du Champ de la Ville à Mazamet.**

On peut aussi se joindre à la marche à n'importe quel point du parcours, ou même aller directement en voiture par la route à Labastide. Le trajet sera fléché.

Une pause café & friandises vous sera proposée à la Chapelle Saint-Sernin, jusqu'à 12h30.

AL PLANET DE LA BASTIDA

À 13h, à l'arrivée à Labastide, **un pot apéritif vous attend**, offert par les organisateurs, dans un site agréable pour pique-niquer.

Vous y retrouverez également un **petit marché de producteurs** ainsi que de la **restauration sur place** (vente de saucisses grillées, frites, crêpes maison, café, boissons...) et bien sûr, une **vente de plants d'oignons** ! L'animation sera assurée par **l'école de Bodegas de Villardonnell** et le **chœur d'hommes « Los de l'Autan »**.

Un séjour-nature à gagner !

Venez partager avec nous ce moment de convivialité !

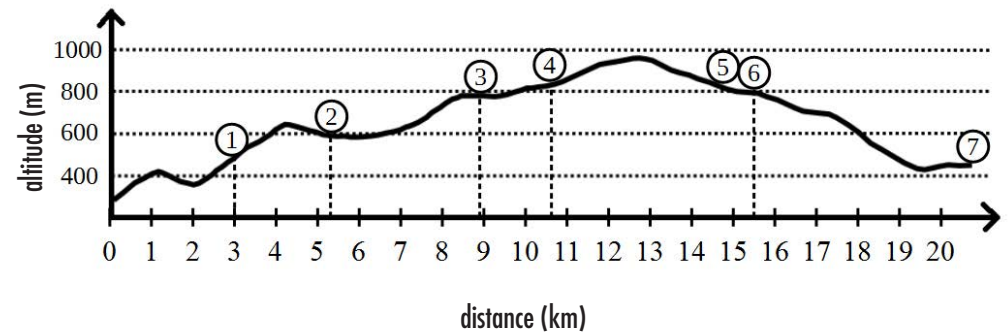
Chacun s'organisera pour le retour, en voiture ou à pied...

*Al planet de la glèisa vos espèran un **endrech plan agradiu per manjar, l'aperitiu ofèrt, un mercat artesanal, de qué manjar.***

*Animacions ambe los musicaires e los cantaires de **LOS DE L'AUTAN.***

Per tornar, cadun s'organisa a son biais : en veitura o a pè...

L'ITINERARI



0 km **Départ Parking du Champ de la Ville, Mazamet - Masamet**

Chemin des Ânes - *Camin dels Ases*

1,6 km La Jamarié - *la Jamariá*

3 km ① Sommet du village d'Hautpoul - *Suc d'Autpol*

5 km Saint-Pierre des Plots - église - *Sant-Pèire dels plans*

5,2 km ② **Pause déjeuner - Stade de Labrespy - Estapa dejunar - estadi**

5,8 km Labrespy - Croix de la Ragné - *L'Albespin - Crotz de la Ranié*

6,1 km La Higue Haute - ruine(s) - *La Iga nauta*

Bois de la Ruyère - *Bòsc de la Ruièra*

8,8 km ③ La Paladille - Stèle - *La paladilha - Lausa del sovenir*

10,6 km ④ La Viguière - ruine - *La Viguièra*

12,3 km Crête du Sambrès - **Point culminant 960 m** - *Cresta del Sant-Brèç - cima bèla*

14,7 km ⑤ Route D1009

15,5 km ⑥ **Pause café - église Saint-Sernin - Estapa café / Doçors - Capela Sant Sernin**

20,4 km ⑦ **Labastide-Esparbairénque - arrivée - La bastida-esparbairénca**

